

Atempause – Abendgottesdienst

Die „Atempause“ gibt Raum für Sammlung, Klärung und Besinnung auf das Wesentliche. Einkehren bei Gott und bei sich.

Termine:

- 28.04. Tanz dich leicht – Meditativer Tanz
05.05. Gottesdienst auf dem Weg –
Abendspaziergang zusammen mit der
Emmausgemeinde
16.06. Himmlische Begleiter –
Engel, die Boten Gottes
13.10. Gottesdienst auf dem Weg –
Abendspaziergang im Herbst um den
Schlachtensee
24.11. Musik und Stille am Ewigkeitssonntag
08.12. Tanz im Advent – Meditativer Tanz
Sonntags, 18.00 Uhr, Johanneskirche Schlachtensee

Beten und Schweigen – Lieder und Lichter

Taizé-Andachten lassen unsere Seelen Ruhe finden, sind Trostworte und machen Hoffnung mit ihren Liedern.

Freitags, einmal im Monat, 19.00 Uhr,
Johanneskirche Schlachtensee,

- Termine:** 19. Januar, 16. Februar, 15. März,
26. April, 17. Mai, 21. Juni, 12. Juli,
keine Andacht im August,
13. September, 11. Oktober,
15. November, 20. Dezember

Leitung: Michael Schirmann,
Karin Trageheim

Schweigend. Gehen. Achtsam um den Schlachtensee.

Gott ist da, in allem, was atmet und lebt. Schweigend um Schlachtensee gehend schafft ein Verbundensein mit allem, was atmet und lebt. Der Weg um den Schlachtensee wird durch spirituelle Impulse und Körperübungen begleitet.

- Uhrzeit:** 8.30 bis 10.30 Uhr
Termine: 10. Februar, 06. April, 15. Juni,
03. August, 12. Oktober,
07. Dezember
Treffpunkt: Johanneskirche Schlachtensee
Matterhornstraße 37 / 39
14129 Berlin
Hinweise: festes Schuhwerk,
Wegstrecke 5,5 km um den See,
körperliche Belastbarkeit

KONTAKT

für Gespräche, Information und Anmeldung:

Günter Hänsel

Pfarrer, Geistlicher Begleiter, Pilgerbegleiter

Mobil: 0176 542 672 26

E-Mail: guenter.haensel@gemeinsam.ekbo.de

www.gemeinde-schlachtensee.de



Innehalten und Atemholen



Ev. Kirchengemeinde
Schlachtensee



Auszeit – Ein Tag für mich

Die Tage laden dazu ein, ab und an innezuhalten, mit neuem Blick auf das Leben zu schauen, den Ort zu wechseln und im Leisen das Wesentliche des Lebens zu entdecken. Die Tage sind strukturiert aus Elementen der Zeiten der Stille, des Singens, des Austausches in der Gruppe, Körper- und Achtsamkeitsübungen und des Lesens von spirituellen Texten. Ein spirituelles oder zentrales Lebensthema steht im Mittelpunkt.

Ort: Stadtkloster Segen,
Schönhauser Allee 161,
10435 Berlin

Uhrzeit: Samstag, 10.00 bis 16.00 Uhr,

Kosten: ca. 20,00 Euro

Leben ohne Warum

Samstag, 28. September
Anmeldung bis zum 13. September

Der Mystiker Meister Eckhart schreibt: „Wer das Leben fragte tausend Jahre lang: ‚Warum lebst du?‘ – könnte es antworten, es spräche nichts anderes als: ‚Ich lebe darum, daß ich lebe.‘“ Das Leben selbst, das einfach „am Leben sein“ und an ihm teilzuhaben, trägt eine kostbare Schönheit in sich. Diesem klugen Gedanken soll nachgegangen und in seiner Tiefe erschlossen werden.

Seele, atme auf... - Tage der Stille

Herbsteinkehr im Benediktinerkloster Huysburg

Freitag, 18.10. bis Montag, 21.10.
Anmeldung bis zum 14.07.

Die Klostertage laden abseits von Trubel zum Innehalten ein: Was ist wesentlich? In diesen Tagen ist Zeit, bewusst und achtsam einfach da zu sein – in mitten von Leben, das leben will. Weitere Informationen unter www.gemeinde-schlachtensee.de

Unperfekt schön

Samstag, 22. Juni
Anmeldung bis zum 07. Juni

Das Leben auf Perfektion auszurichten, erschöpft. In Liebe, Freundschaft und Arbeit muss nicht immer alles erreicht werden. Was, wenn man sich das Ziel setzt, dass Liebe, Freundschaft und Arbeit nur zu 50 Prozent gelingen müssen? Wandelt sich der Blick damit auf das Leben?

Stille im Advent

Samstag, 14. Dezember
Anmeldung bis zum 29. November

Die Adventszeit ist eine stille Zeit. Sie lädt mitten im Trubel der Vorbereitungen ein, innezuhalten und dem Geheimnis von Weihnachten nachzuspüren. Gott wird Mensch – in jedem von uns, auf dem Grunde unserer Seele. Diesem Geheimnis und der Suche soll in Zeiten des Lesens von spirituellen Texten, der Stille, des Austausches in der Gruppe und des Singens nachgegangen werden.

Brich auf und geh! – Pilgertag

Das Pilgern gibt Zeit zum Bewegen, zum Ruhen und Verweilen in der Natur. Zeiten des Schweigens und des gemeinsamen Austauschs geben neue Kraft und Orientierung. Spirituelle Impulse begleiten den Weg.
Hinweise: Festes Schuhwerk, Verpflegung aus dem Rucksack, Körperliche Belastbarkeit

Route:

Unterwegs auf dem Bernhardspfad
(Rund um das Kloster Lehnin)
Samstag, 14. September, 10.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt um 8.00 Uhr
S-Bahnhof Schlachtensee
Anmeldung bis zum 06. September